



## **CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS**

### **INTRODUCCIÓN:**

Aunque a medida que pasa el tiempo los avances tecnológicos se están aplicando cada vez más al mundo de la salud, facilitando que en el medio propicio esto suponga que se salven un mayor número de vidas, también es cierto que en demasiadas ocasiones ocurren accidentes o enfermedades que por su componente sorpresa y de imprevisión, impiden que se actúe con prontitud desde los recursos sanitarios.

Los Primeros Auxilios implican actuar con inmediatez en aquel lugar donde ocurren hechos de estas características, prestando una ayuda que en numerosas ocasiones sostiene y salva vidas a la espera de conseguir una actuación especializada.

Es fundamental que el mayor número de personas tenga unos conocimientos básicos en esta materia y que de alguna manera el saber responder y dar cobertura en accidentes y enfermedades repentinas se extienda al máximo entre la población en general.

### **DIRIGIDO A:**

La población en general

### **REQUISITOS DE ACCESO AL CURSO:**

Ninguno

### **DURACIÓN:**

40 Horas





## **PROGRAMA PRIMEROS AUXILIOS**

### **OBJETIVOS GENERALES:**

- Proporcionar al alumnado los conocimientos, habilidades y actitudes fundamentales que les permita actuar de forma adecuada en caso de accidente o enfermedad repentina.
- Posibilitar la identificación por parte de los participantes de las distintas situaciones de riesgo, así como la actuación pertinente a realizar.

### **CONTENIDOS:**

- Primeros Auxilios y Socorrismo. Conceptos Generales
- Soporte Vital Básico
- Hemorragias
- Heridas y contusiones
- Quemaduras
- Traumatismo del Aparato Locomotor y de la columna vertebral
- Vendajes e inmovilizaciones
- Otras situaciones de Urgencia



### **METODOLOGÍA:**

El curso se realizará con una metodología activo-participativa en la que primará la ejecución práctica de las diferentes actuaciones a aprender por parte del alumnado.

Será de especial relevancia el empleo de material audio visual de refuerzo a los contenidos impartidos en todo el curso

## **EVALUACIÓN**

- Prueba Teórica tipo test en la que se propondrán diferentes respuestas aunque sólo una será la correcta.
- Prueba Práctica para valorar la realización y la destreza en la ejecución de las distintas técnicas fundamentales de los primeros auxilios

## **CERTIFICACIÓN DEL CURSO:**

Se expedirán certificados por parte de SOS Gestión a todos aquellos alumnos y alumnas que habiendo asistido al menos al 80% de la totalidad del curso hayan superado las pruebas de evaluación