



CURSO DE SOPORTE VITAL BÁSICO

INTRODUCCIÓN:

Si metemos en una coctelera los siguientes ingredientes:

- El ritmo de vida que actualmente llevamos que aumenta los niveles de estrés
- La mala alimentación que elevan los índices de colesterol en sangre y de obesidad
- El sedentarismo
- El tabaquismo
-

Tenemos como resultado un combinado explosivo que hace que, unido a los traumatismos en accidentes de tráfico, las enfermedades cardiovasculares constituyan dos de las tres primeras causas de mortalidad en la actualidad.



De todas las personas que fallecen por estas circunstancias habría un número importante al que se podría salvar si las personas que se encuentran presentes conocieran como actuar de forma adecuada.

Al conjunto de medidas encaminadas a mantener las funciones vitales en situaciones de emergencia, prevenir el paro cardiorrespiratorio y conocer cómo hay que acceder a los sistemas de emergencia se le denomina **Soporte Vital**. Aplicar dichas medidas elementales con prontitud puede suponer que una persona salve la vida e incluso que las lesiones y secuelas se reduzcan en un número considerable.



DIRIGIDO A:

La población en general

REQUISITOS DE ACCESO AL CURSO:

Ninguno

DURACIÓN:

20 Horas



PROGRAMA SOPORTE VITAL BÁSICO

OBJETIVOS GENERALES:

- Identificar la pérdida de conciencia, la ausencia de respiración, la obstrucción de la vía aérea superior y la parada cardiorrespiratoria.
- Aplicar las técnicas necesarias para el tratamiento de la parada cardiorrespiratoria y mejorar su pronóstico de supervivencia.
- Conocer la cadena de la vida y poner en marcha el Sistema de Emergencias.
- Conocer las principales actividades preventivas en salud en riesgo cardiovascular

CONTENIDOS:

- Introducción. Conceptos generales.
- Recordatorio anatómico de los aparatos respiratorio y circulatorio. Funciones
- Muerte súbita. Causas más frecuentes.
- Parada cardiorrespiratoria. Técnicas de actuación secuenciadas. Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) Básica.
- Obstrucciones Respiratorias. Maniobra de Heimlich.
- RCP en accidentes de tráfico
- Hemorragias externas



METODOLOGÍA:

El curso se realizará con una metodología activo-participativa en la que primará la ejecución práctica de las diferentes actuaciones a aprender por parte del alumnado.

Será de especial relevancia el empleo de material audio visual de refuerzo a los contenidos impartidos en todo el curso

EVALUACIÓN

- Prueba Teórica tipo test multi-respuesta aunque sólo una será la correcta.
- Prueba Práctica para valorar la realización y la destreza en la ejecución de las distintas técnicas del Soporte Vital Básico

CERTIFICACIÓN DEL CURSO:

Se expedirán certificados por parte de SOS Gestión a todos aquellos alumnos y alumnas que habiendo asistido al menos al 80% de la totalidad del curso hayan superado las pruebas de evaluación